



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	110	10,91	112	1,1	0	6,9
	закуска	46/04	Салат из консер. огурцов	75	8,53	63	0,6	0,9	1,3
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с зел.гор.	50/5/35	30,43	192	8,9	10,1	18,3
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	3,57	182	3,1	4,3	25,1
	напиток	648/04	Кисель с вафлей	200/40	11,24	157	2,6	1,6	15,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	777	18,58	17,14	82,16

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	9,85	103	1	0	6,1
	закуска	46/04	Салат из консер. огурцов	75	8,53	63	0,6	0,9	1,3
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/50	11,89	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	24,28	233	8,9	9,8	18,3
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	4,28	198	5	5,6	28
	напиток	648/04	Кисель с вафлей	200/40	11,24	157	2,6	1,6	15,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	1036	29,79	21,72	110,06

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,25	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	16,06	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с	200	2,08	115	1,1	1,4	7,6
Обед	закуска	46/04	Салат из консер. огурцов	75	8,53	63	0,6	0,9	1,3
	1 блюдо	131/04	Суп картофель. с рыбными консервами	250/50	11,89	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	24,28	233	8,9	9,8	18,3
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	4,28	198	5	5,6	28
	напиток	648/04	Кисель с вафлей	200/40	11,24	157	2,6	1,6	15,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
						86,74	1281	37,29	32,82